

## PREPARO PARA COLONOSCOPIA

DATA DO EXAME: (\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_ ÀS \_\_\_:\_\_\_hs)

### DIETA DA VÉSPERA:

**Café-da-manhã:** água, chá, água de coco, isotônicos (gatorade) de cor clara, bolacha de água e sal, torrada sem manteiga, gelatina e sucos coados, café, refrigerantes e geléias.

**Almoço:** arroz branco, frango ou peixe grelhado sem pele, macarrão sem molho, purê de batata e gelatina.

**Jantar:** chá, isotônicos, sucos coados, torradas sem manteiga, geléias, macarrão tipo Miojo, sopas batidas ou canja.

**OBS:** não comer frutas e/ou verduras, nem tomar leite ou derivados na véspera.

LAXANTE: (Lactopurga ou Ducolax ou Humectol D) - Tomar na véspera

- Intestino regular: 02comp laxantes às 18h horas
- Intestino constipado: 02 comp laxantes às 12 horas, repetir se necessário à noite.
- Diarréia: não tomar laxativos.

### PREPARO (no dia do exame):

1. Tomar 1 comprimido de PLASIL ou DRAMIN B6 se necessário.
2. Diluir \_\_\_\_\_ml de Manitol 20% em \_\_\_\_\_ml de suco de laranja ou limão, coado e sem açúcar. Tomar 1 copo a partir das \_\_\_\_:\_\_\_\_ hs, a cada 15 minutos. Após tomar o preparo, ingerir bastante líquido (água de coco, sucos coados, chás e isotônicos (gatorade de cor clara). Parar a ingestão de líquidos 2 horas antes da hora marcada para o exame.
3. Não almoçar do dia do exame.

### ATENÇÃO:

- Vir acompanhado por uma pessoa maior de idade.
- Em caso de dor abdominal forte ou distensão abdominal, suspender o preparo, ligar para o seu médico ou procurar o pronto-socorro. Telefones: 3965-3333 ou 9214-9954.
- Os remédios que deverão ser suspensos, 7 (sete) dias antes do exame, são : Ginkgo Biloba, aspirina, AAS e os antiinflamatórios (Voltaren, Cataflan, Nisulide, Profenid, Feldene).
- Os demais medicamentos devem ser tomados como de costume.
- Não trazer objetos de uso pessoal (joias, bijouterias, relógios, etc...)